

SnowCamp

www.snowcamp.se

Grupperbidjade: Snowcamp arrangerar Träningsläger

Vill ni ha hjälp att arrangera ert tränings läger? Då har vi en färdig produkt för er!

De ni behöver göra är att dyka upp på utsatt tid, bädda sängen och sedan hänga på i Campet som vi arrangerar åt er.

Tänk våra Sommarcamp fast bara för er!

Passar perfekt för klubbar/grupper som vill ha hjälp att komma igång med coaching.

Upplägget frigör tid för föräldrar/anhöriga att: Själva delta i Campet, Planera säsongens tävlingar/läger, cykla X-country, åka skidor (längd & alpint) fiska, löpa, simma m.m.. i Säfsens friluftsanläggning.

Schema:

fredag

17:00 Incheckning
18:00 Middag
18:30 Hej och Välkomna!
19:00 Säkerhetsgenomgång
19:30 Hoppning, med Instruktor
Tävling/Aktivitet ledd av våra
21:00 Instruktorer
21:30 Stretch, avslappning

söndag

08:00 Frukost
09:00 Uppvärmning
09:15 Hoppning med instruktör
12:00 Lunch, Tack och Hej! Instruktorerna vinkar hej då
13:00 Packa väskorna/städa
14:00 Hoppning utan instruktör, nedvarvning avslutning
16:00 Hemfärd

lördag

08:00 Frukost och Väckning, Snowcamp style, se Videoblogg v.32 2016
09:00 Uppvärmning
09:15 Hoppning med instruktör
12:00 Lunch
13:00-15:00 Slipp n Slide/Vattenhopp
14:30 Hoppning i hallen från kl 14:30
16:00 Frukoststund
18:00 Middag
19:00 Hoppning med instruktör
20:00 Tävlings/Aktivitet ledd av våra Instruktorer
21:30 Stretch, avslappning
22:00 Tandborstning, Dusch
22:30 Släcka och god natt.

- Bokningsbart året runt
- Pris: 1650kr/pp. Minst 20 pers (under vinter tillkommer kostnad för liftkort)
- Frågor och bokningar via info@snowcamp.se eller på telefon: 0730 63 00 41